

Programma di scienze motorie

Esami orali d'idoneità

**Classi 1 e 2 // Idoneità classi 2 e 3**

Apparato locomotore

Capacità e abilità motorie

Descrizione di uno sport a scelta

**Classi 3 e 4 // Idoneità classi 4 e 5**

Allenamento: come migliorare le proprie prestazioni

Fondamentali di gioco: pallavolo e basket

Elementi di primo soccorso